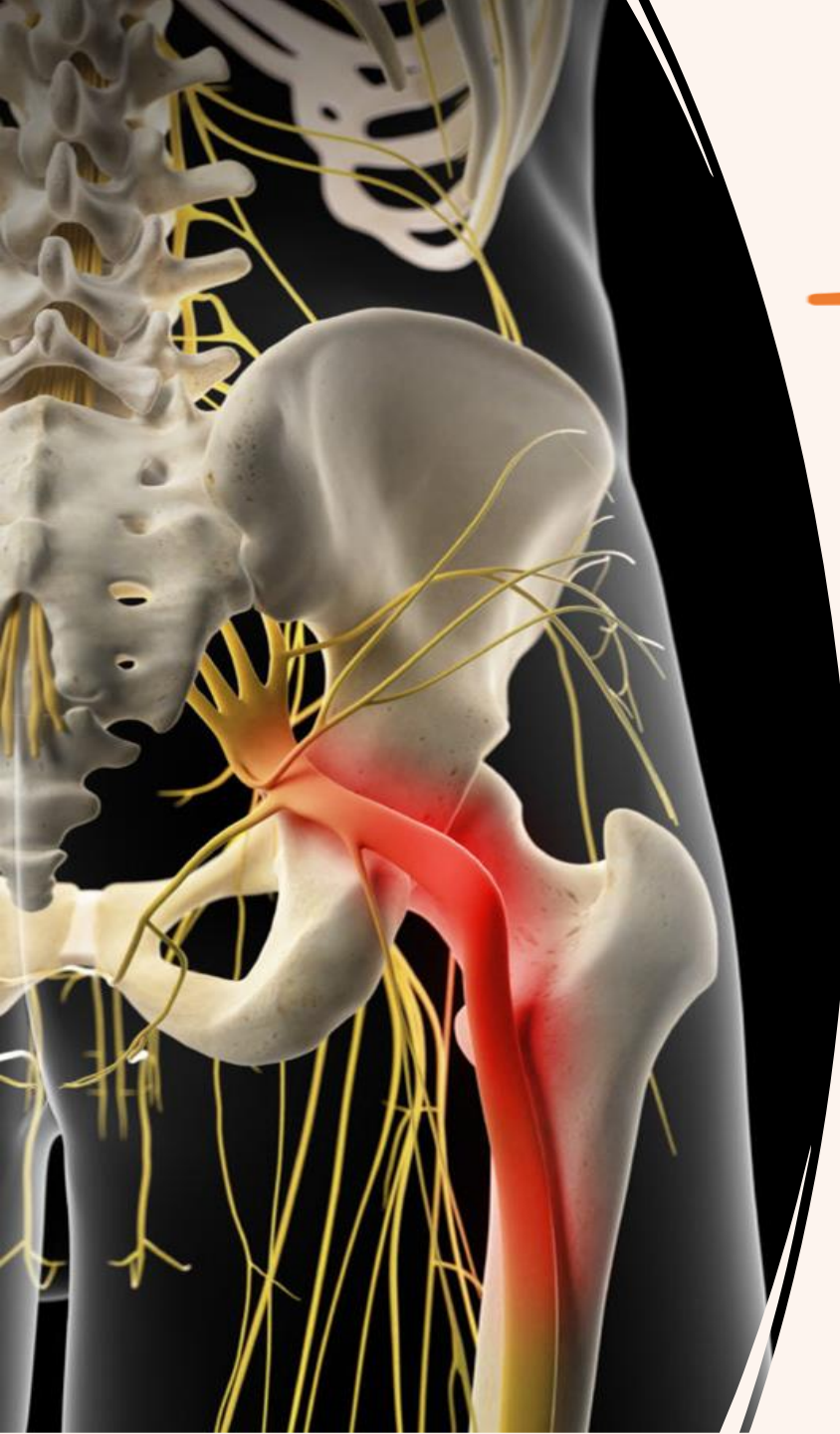




CIATALGIA -

A IMPORTÂNCIA DO EXAME OBJETIVO NA INVESTIGAÇÃO ETIOLÓGICA: relato de um caso clínico

Maria João Cadório¹, João Oliveira¹, Cátia Duarte¹
1. Centro Hospitalar Universitário de Coimbra

ABSTRACT

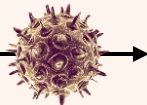
A ciatalgia traduz dor lombar irradiada abaixo do joelho, parestésica ou não, com manobras de distensão do nervo ciático positivas. Surge em consequência de alterações da coluna lombossagrada que comprometem a integridade das raízes nervosas que aí emergem, ou em contexto de outras doenças, nomeadamente infecciosas, das quais destacamos o vírus da varicela zoster (VZV), capaz de latência nos gânglios sensoriais. Após reativação, manifesta-se tipicamente por dor disestésica que, em 75% dos casos, precede o aparecimento de alterações cutâneas localizadas a um ou mais dermatómos contíguos, aspeto que aumenta a suspeita diagnóstica.

Apresentamos um homem de 43 anos, sem antecedentes pessoais de relevo, que recorreu a consulta por plantalgia esquerda com irradiação para a face posterior da perna e coxa, associada a alodinia, com 1 semana de evolução. Referia também febre desde há 2 dias, sem outra sintomatologia. Tinha sido previamente medicado com anti-inflamatórios, com ligeira melhoria. À inspeção, eram evidentes vesículas agrupadas sobre base eritematosa, com distribuição ao nível do dermatomo sensitivo de S1. O exame reumatológico revelou positividade para manobras de distensão do nervo ciático à esquerda e limitação dolorosa da marcha em bicos de pés, sem outras alterações. As serologias para IgG e IgM do VZV foram positivas, com o restante estudo analítico normal. Tendo em conta os achados, foi estabelecido o diagnóstico clínico de ciatalgia induzida por Herpes Zoster. O doente foi medicado com valaciclovir e analgesia, com resolução do quadro.

Com este caso, os autores pretendem realçar a importância de manter causas não músculo-esqueléticas no diagnóstico diferencial de radiculopatia, e de realizar um exame objetivo cuidadoso, com particular ênfase na inspeção dermatológica. O VZV, cujos achados cutâneos são geralmente típicos, é uma causa infrequente de ciatalgia que exige tratamento dirigido.

Dor lombar que irradia abaixo do joelho, com ou sem parestesias, com manobras de distensão do nervo ciático positivas.

Causas músculo-esqueléticas	Causas EXTRA músculo-esqueléticas
Espondilose	Doenças infecciosas • Abcesso epidural • Borrelia bugdorferi • Micobacérias • Mycoplasma • Sífilis • EBV, CMV, HIV, VZV
Hérnia discal	Doenças Inflamatórias • Sarcoidose • Poliradiculoneuropatia desmielinizante inflamatória aguda ou crônica
Espondilolistese	Neoplasias • Metástases (+) • Tumor intradural • Linfoma • Mieloma
Anomalias congénitas	Vasculares • Malformação arteriovenosa • Vasculite
	Diabetes



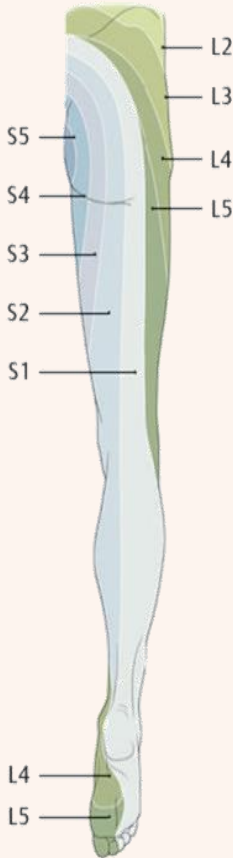
Primo-infeção: Varicela

Período de latência nos gânglios sensoriais.

Reativação: Zona

- dor disestésica
- alterações cutâneas localizadas a um ou mais dermatomos contíguos
- radiculopatia

Complicações: nevralgia pós-herpética (+) sobreinfecção bacteriana, encefalite, SGB...



CIATALGIA

A IMPORTÂNCIA DO EXAME OBJETIVO NA INVESTIGAÇÃO ETIOLÓGICA: RELATO DE UM CASO CLÍNICO



Homem, 43 anos. Sem antecedentes pessoais de relevo

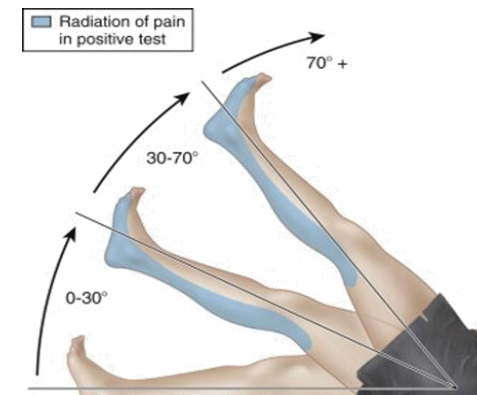
- **Plantalgia** esquerda com **irradiação para a face posterior da perna e coxa**, associada a **alodinia**, com 1 semana de evolução.
- Ligeira melhoria com anti-inflamatórios
- **Febre** desde há 2 dias
- Sem outra sintomatologia.



Vesículas agrupadas sobre base eritematosa, no dermatomo sensitivo de S1.



Limitação dolorosa da marcha em bicos de pés.



Manobras de distensão do nervo ciático à esquerda positivas.

Serologias do **VZV** (IgG e IgM) positivas, com restante estudo analítico normal.

Ciatalgia induzida por Herpes Zoster



Valaciclovir + Analgesia



Resolução do quadro.

CIATALGIA

A IMPORTÂNCIA DO EXAME OBJETIVO NA INVESTIGAÇÃO ETIOLÓGICA: RELATO DE UM CASO CLÍNICO

DISCUSSÃO

- A reativação do **virus varicela-zoster** manifesta-se por dor prodrômica de características parestésicas, seguida 2-3 dias depois por alterações cutâneas geralmente típicas, achados que facilitam o seu diagnóstico.
- Não raras vezes, previamente ao aparecimento do exantema, essa dor é atribuída a outras causas, dependendo do dermatomo afetado (normalmente torácicos e lombares), pelo que o tratamento de suporte frequentemente instituído falha.
- É importante estabelecer um correto diagnóstico etiológico de ciatalgia, para que o tratamento seja dirigido e eficaz.

CONCLUSÃO

Com este caso, os autores pretendem realçar a importância de manter **causas não músculo-esqueléticas** no diagnóstico diferencial de radiculopatia, e de realizar um **exame objetivo cuidado**, com particular ênfase na **inspeção dermatológica**.

CIATALGIA

A IMPORTÂNCIA DO EXAME OBJETIVO NA INVESTIGAÇÃO ETIOLÓGICA: RELATO DE UM CASO CLÍNICO