

SEMINÁRIO

OTIMIZAÇÃO DA TRIAGEM E TRATAMENTO DA OSTEOPOROSE

COIMBRA, AUDITÓRIO DO
HOSPITAL PEDIÁTRICO

15 DE NOVEMBRO

**INSCRIÇÕES
LIMITADAS
ATÉ 10 DE NOVEMBRO**

Link inscrição:
<https://forms.gle/qnVqG7jt3MnN9jn96>

FUNDED BY:

**Iceland
Liechtenstein
Norway grants**

EEA grants **Portugal**
Mecanismo Financeiro do Espaço Económico Europeu
European Economic Area Financial Mechanism
Unidade Nacional de Gestão
National Focal Point

PROMOTOR:

ESEL
Escola Superior
de Enfermagem
de Lisboa

CIDNUR
Centro de Investigação,
Inovação e Desenvolvimento
em Enfermagem de Lisboa

PARTNERS:

**UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
COIMBRA**

**REUMATOLOGIA
ULS Coimbra/FMUC**
PROMOVER FELICIDADE
MEDIANTE CUIDADOS
DE EXCELÊNCIA

SØRLANDET SYKEHUS



Para quem: Enfermeiros e médicos de família de unidades de cuidados primários.

Inscrições: A participação é gratuita, mas carece de inscrição através do link e confirmação.

Idioma: As sessões em auditório serão em inglês, mas as sessões paralelas serão em português, o debate poderá ser em português.

Objetivo: Apresentar e discutir a viabilidade de um protocolo de screening e tratamento sistematizado da Osteoporose e atualizar os participantes sobre os dados epidemiológicos e sobre o tratamento desta patologia.

Sobre o Projeto:

O projeto OPTIMIST-OP (Otimização da Triagem e Tratamento da Osteoporose) tem como objetivo estabelecer um protocolo científico para testar uma intervenção de triagem e tratamento da osteoporose, melhorando o cuidado e as estratégias de gestão aos cidadãos. Financiado pelo Mecanismo Financeiro do Espaço Económico Europeu (EEA Grants) no âmbito do Fundo de Relações Bilaterais (FBR_OCR2_75_CIDNUR), este projeto procura melhorar a identificação precoce e o tratamento da osteoporose e, conseqüentemente, a prevenção de fraturas osteoporóticas, um enorme problema de saúde pública que afeta milhões de pessoas em todo o mundo.

O presente seminário decorre do trabalho previamente elaborado no âmbito da Unidade Coordenadora Funcional de Reumatologia do Centro (UCF.RC).

PROGRAMA

9:00–9:30

**SECRETARIAT OPENING AND
WELCOME COFFEE**

9:30–9:40

**WELCOME TO PARTICIPANTS AND AIMS
OF THE INITIATIVE**

RICARDO FERREIRA
JOSÉ A. P. DA SILVA
ÁUREA ANDRADE

9:40–10:10

**KEY-NOTE LECTURE
OSTEOPOROSIS AND FRACTURES IN
NORWAY AND EUROPE: DO WE WANT TO
CONTINUE THIS TREND?**

GLENN HAUGEBERG

10:10–10:30

**EPIDEMIOLOGY OF FRACTURES IN
PORTUGAL: 10 YEARS DATA (2013–2022)**

GEORGINA PIMENTEL

10:30–10:50

**PHARMACOLOGICAL TREATMENT OF OP:
WHAT'S NEW?**

JOSÉ A. P. DA SILVA

10:50–11:10

ACTIVE BREAK

11:10–11:30

**SCREENING AND TREATMENT OF OP IN
PRIMARY CARE IN PORTUGAL: CURRENT
PERSPECTIVES**

VÂNIA OLIVEIRA

11:30–11:50

**ULS COIMBRA FRACTURE LIAISON
SERVICE: SERVICE CHARACTERIZATION**

MARY LUCY MARQUES

11:50–12:10

ACTIVEHIP+: PROMOTING POST-FRACTURE REHABILITATION WITH SUPPORT FROM CAREGIVERS

RAFA PRIETO-MORENO

12:10–12:30

Q&A /DEBATE/ QUIZZ

JOSÉ A. P. DA SILVA

12:30 – 14:00

LUNCH (BUFFET INCLUDED)

14:00–15:00

PRESENTATION AND DISCUSSION OF AN OP SYSTEMATIC SCREENING AND TREATMENT PLAN

RICARDO FERREIRA

15:00–16:15

BREAK-OUT SESSION

GP: CLINICAL CASE SCENARIOS

JOSÉ A. P. DA SILVA
MARY LUCY MARQUES

NURSES: CLINICAL CASE SCENARIOS

ANDRÉA MARQUES
GEORGINA PIMENTEL

16:15–16:30

ACTIVE BREAK

16:30–17:00

DISCUSSION FOLLOWING BREAK-OUT SESSION

RICARDO FERREIRA
JOSÉ A. P. DA SILVA

17:00–17:10

NEXT STEPS AND CLOSURE